



BIULETYN 1

Limanowa Cup 2023

21-23.07.2023

www.limanowacup.pl / www.patriamlynne.pl



ORGANIZATOR:

Uczniowski Klub Sportowy

PATRIA MŁYNNE

34-601 Limanowa 3

NIP: 737-17-49-167

tel. +48 660 444 292

e-mail: witollds@poczta.onet.pl

www.patriamlynne.pl



HONOROWY PATRONAT:

Wójt Gminy Limanowa – Jan Skrzekut

Burmistrz Miasta Limanowa – Władysław Bieda

Nadleśniczy Nadleśnictwa Limanowa – Janusz Krywult

Prezes Polskiego Związku Orientacji Sportowej – Łukasz Charuba

KOMITET ORGANIZACYJNY:

Kierownik zawodów – Miłosz Król

Sędzia główny – Witold Sochacki

Twórcy map – Jacek Kozłowski i Piotr Pietroń

Budowniczy tras – Jacek Kozłowski i Piotr Pietroń

Obsługa SportIdent – Marcin Leśnicki

PROGRAM ZAWODÓW:

21.07.2023 (piątek):

16:00 – bieg sprinterski, Limanowa

22.07.2023 (sobota):

10:00 – bieg klasyczny, Stara Wieś

23.07.2023 (niedziela):

10:00 - bieg średni, Limanowa – Łysa Góra

13:30 - Zakończenie Limanowa Cup – dekoracja i losowanie nagród

RANGA I FORMA ZAWODÓW:

Trzydniowe zawody indywidualne, klasyfikacja łączna za 3 dni.

Zawody z Centralnego Kalendarza Zawodów (CTZ) Polskiego Związku

Orientacji Sportowej (wszystkie 3 etapy).

KATEGORIE WIEKOWE:

KM10R / KM10N / KM10 / KM12 / KM14 / KM16 / KM18 / KM20 /
KM21E / KM21A / KM35 / KM40 / KM45 / KM50 / KM55 / KM60 / KM65
/ KM70 / KM75 / KM80 / KM85 / KM90 / OPEN

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii w przypadku
małej liczby zgłoszeń.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmujemy w nieprzekraczalnym terminie do **14.07.2023 r.**
Po tym dniu możliwe będzie jedynie zgłoszenie się do kategorii OPEN.

W celu przesłania zgłoszenia należy uzupełnić formularz znajdujący się
na stronie zawodów w zakładce *Zgłoszenia*. Jest to formularz na stronie
Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

Aktualna lista zgłoszonych zawodników jest dostępna na stronie
zawodów w dziale *Zgłoszenia*.

Kontakt w sprawach zakwaterowania i wyżywienia i faktur:
witollids@poczta.onet.pl; tel. 660 444 292

WPISOWE:

Wysokość opłaty wpisowej jest niezależna od terminu zgłoszenia
i wynosi odpowiednio:

3 etapy:

KM18+ - 90 zł / 25 €
pozostałe – 60 zł / 18 €

1 etap:

KM18+ - 35 zł / 10 €
pozostałe – 25 zł / 7 €

Płatność można dokonywać przelewem na konto klubu:

IBAN 25 8804 0000 0000 0016 6618 0001

KOD SWIFT - POLUPLPR

w terminie do 14.07.2023 r. Po tym dniu dopuszczamy jedynie płatność
gotówką w biurze zawodów.

TEREN ZAWODÓW:

1. BIEG MIEJSKI – Limanowa
skala mapy 1:4 000, e = 2 m, autor : Piotr Pietroń
2. BIEG LEŚNY DŁUGI – Stara Wieś
skala mapy 1:10 000 i 1:7 500, e = 5 m, autor : Jacek Kozłowski
3. BIEG LEŚNY ŚREDNI – Limanowa – Łysa Góra
skala mapy 1:10 000 i 1:7 500, e = 5 m,
autorzy : Piotr Pietroń i Jacek Kozłowski

Aktualizacja map – wiosna 2023 r.

Wszystkie mapy zostaną stworzone przy użyciu najnowszych technologii: GPS, skaning laserowy LIDAR, zdjęcia lotnicze.

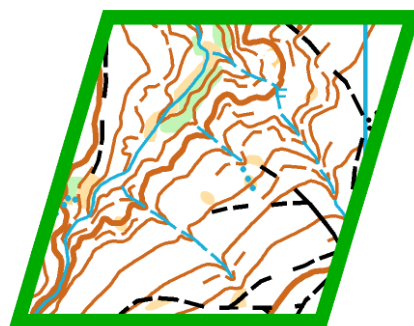
Wszystkie mapy ofoliowane.

Charakterystyka terenu:

ETAP 1. Park miejski, który rozciąga się wzdłuż potoku Jabłonieckiego w Limanowej to także przestrzeń rekreacyjna. Napotkacie tam między innymi: place zabaw, siłownię pod chmurką, wodny plac zabaw wraz ze zjeżdżalnią, trampoliny, boisko, ścieżkę leśną z trasami widokowymi, a nawet pole golfowe. Przestrzenią zawodów będzie także pobliskie osiedle mieszkaniowe oraz część zwartej zabudowy miasta w centrum.



ETAP 2. Teren górzysty. Mapa obejmuje północne stoki i podnóże góry Cichoń. W terenie występują liczne jary – zarówno płytkie, jak i całkiem głębokie. Las mieszany, dobrze przebieżny, z niewielkimi fragmentami o gorszej przebieżności. Słaba głównie w części wschodniej – występuje tam młody, nasadzeniowy las. W kilku miejscach występuje płożąca się roślinność (niskie jeżyny) utrudniająca bieg. Średnia sieć dróg.



ETAP 3. Las iglasty, bardzo dobrze przebieżny. Teren składa się z 3 części: terenu wokół szczytu Łysej Góry, stromego północnego zbocza oraz podnóża góry. Teren o dużych przewyższeniach, szczególnie w południowej części mapy. Sieć dróg umiarkowana. W terenie występują liczne jary, zarówno głębokie, jak i płytkie. Liczne obiekty punktowe (kopczyki, wykroty, bagna).



POTWIERDZANIE PK:

Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzenia SportIdent w trybie bezdotykowym (AIR+).
Wypożyczenie chipa za 3 dni – 10 zł.

Pozostawienie pustego pola w kolumnie „Nr. SI” będzie traktowane jako zdeklarowanie chęci wypożyczenia chipa. Po dniu 14.07.2023 r. wszystkim zawodnikom bez podanych nr SI zostaną przydzielone karty SI organizatora, bez możliwości późniejszej ich zmiany.

Opłata za zgubienie chipa 120-200 zł (w zależności od jego rodzaju).

PARKINGI:

Limanowa – w niedalekiej odległości od terenu zawodów znajduje się wiele miejsc parkingowych, zarówno darmowych, jak i płatnych. Zatem podczas etapu 1 nie będzie zorganizowanego parkingu.

Organizator zapewnia zorganizowany parking podczas etapów 2 i 3.
Koszt parkingu (za oba etapy):
samochody osobowe, busy i autobusy – 10 zł

INNE:

1. Obowiązują ważne badania lekarskie.
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie – odpowiadają kierownicy ekip.
3. Opiekę medyczną w trakcie trwania poszczególnych biegów zapewnia organizator.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
5. Aktualne informacje znajdować się będą na stronie:
www.limanowacup.pl.